

EGYÉNI FEJLŐDÉSI TERV

NÉV:

.....

Téma	Szerintem most ezen a szinten állok	Ebben szeretnék fejlődni
Kommunikációs működésem	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Mások meghallgatása	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Érzelmek felismerése	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Empátia	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Elfogadás	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Érzelmi támogatás	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Gondolkodási hibák elkerülése	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐
Erőforrásaim felhasználása	1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐

Ezt fogom tenni a fejlődés érdekében:

.....

.....

.....

.....

.....