

HALLGATÁSMÉRŐ

NÉV:

.....

Az alábbi táblázat segítségével minden családtag gondolja végig és jelölje be, mi jellemző Önökre általában, miközben a másikat hallgatják meg!

Miközben a másikat hallgatom...	Nem jellemző	Néha jellemző	Gyakran jellemző	Rendszeresen
Közbe szoktam-e szólni?				
Eszembe szokott-e jutni, hogy én is elmondjak valamit, ami oda kapcsolódik?				
Szoktam-e arra gondolni, hogy nincs igaza a másiknak, hogy olyat mond, amit én rossznak tartok?				
Ha szoktam erre gondolni, elmondom-e?				
Szoktam-e mondani, én mit tennék az ő helyében?				
Éreztetem-e vele, hogy mit gondolok arról, amit elmond nekem?				
Szoktam-e visszajelzést adni arról, összefoglalni, amit elmondott?				
El szoktam-e mondani, mi jutott nekem eszembe arról, amit elmondott?				