

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

NÉV:

.....

Amikor jó passzban vagyok...

- 1.nyitott vagyok, szívesen beszélgetek.
- 2.szeretek belemenni az apróbb részletekbe is, szívesen elemezgetem őket.
- 3.nyugodt vagyok.
- 4.szívesen gondoskodom másokról.
- 5.megbízható, kiszámítható vagyok.
- 6.szeretem a társaságot és a nyüzsgést.
- 7.határozott vagyok és céltudatos.
- 8.szeretem a versenyhelyzeteket.
- 9.szívesen veszem magamhoz az irányítást.
- 10.sokat vagyok mozgásban, szeretem a pörgést.
- 11.alapos és precíz vagyok, odafigyelek a részletekre.
- 12.türelmes vagyok.
- 13.tele vagyok ötletekkel.
- 14.lelkes vagyok és motivált, szívesen fogok bele dolgozni.
- 15.szívesen hallgatok meg másokat, oda tudok figyelni rájuk.
- 16.segítőkéss vagyok.

Innen tudod, hogy jó passzban vagyok

Ezt látod rajtam:

.....

.....

Így viselkedem:

.....

.....

Amikor rossz passzban vagyok...

- 1.kritikus vagyok másokkal vagy önmagammal.
- 2.sokat mérgelődöm.
- 3.határozatlan vagyok.
- 4.gyakran megmakacsolom magam.
- 5.szívesebben vagyok egyedül.
- 6.rideg és távolságtartó vagyok.
- 7.kerülöm a konfliktusokat.
- 8.keresem a konfliktusokat.
- 9.szétszórt és felületes vagyok.
- 10.nem viselem el, ha nem úgy alakulnak a dolgok, ahogy szeretném.
- 11.ingerlékeny vagyok, könnyen felkapom a vizet.
- 12.nehezen veszek figyelembe másokat.
- 13.türelmetlen vagyok.
- 14.parancsolgatok, irányítani akarok másokat.
- 15.agresszív vagyok.
- 16.indiszkkrét vagyok, nem vagyok tekintettel másokra.
- 17.kapkodok, össze csapom a dolgokat.
- 18.határozatlan vagyok.
- 19.szószátyár vagyok.
- 20.nem viselem el, ha ellentmondanak nekem.

Innen tudod, hogy rossz passzban vagyok

Ezt látod rajtam:

.....
.....

Így viselkedem:

.....
.....

Ha velem kommunikálsz...

1. Adj időt, hogy átgondoljam a mondanivalóm!
2. Adj nekem teret!
3. Tartsd tiszteletben a személyes teremet!
4. Ne változtass dolgokon, anélkül, hogy szólnál!
5. Legyél türelmes és támogató!
6. Kerüld a meglepetéseket!
7. Adj nekem időt, hogy mesélhessek és hallgass meg figyelmesen!
8. Lassíts le a ritmusomra!
9. Ne kényszeríts gyors döntésre, gyors válaszra!
10. Legyél barátságos velem!
11. Ösztönözz, bátoríts!
12. A humor segít, legyél szórakoztató!
13. Legyél nyitott és rugalmas!
14. Ne árasz el részletekkel!
15. Ne várd tőlem, hogy egyedül dolgozzak!
16. Szeretem az egyenességet és ha lényegretörő vagy!
17. Hagyd, hogy én irányítsak!
18. Legyél határozott és magabiztos!
19. Segíts az eredményekre, célokra figyelni!
20. Ne az érzések legyenek a központban!
21. Várd meg, amíg én kezdeményezek!
22. Ne köss le rutinmunkával!

Igyekezz így kommunikálni velem, hogy jól működhessenek:

.....

.....

.....

.....

VELEMLEHETBESZELGETNI.HU