

VLB STAND

JÁTÉKOS, INTERAKTÍV ÉLMÉNYPROGRAM TETSZŐLEGES HELYSZÍNE

A Velem Lehet Beszélgetni stand tartalmaz és informatív, kommunikációs készségeket fejlesztő szórakozást nyújt a rendezvényen résztvevőknek, akiknek így az alkalom még emlékezetesebb marad.

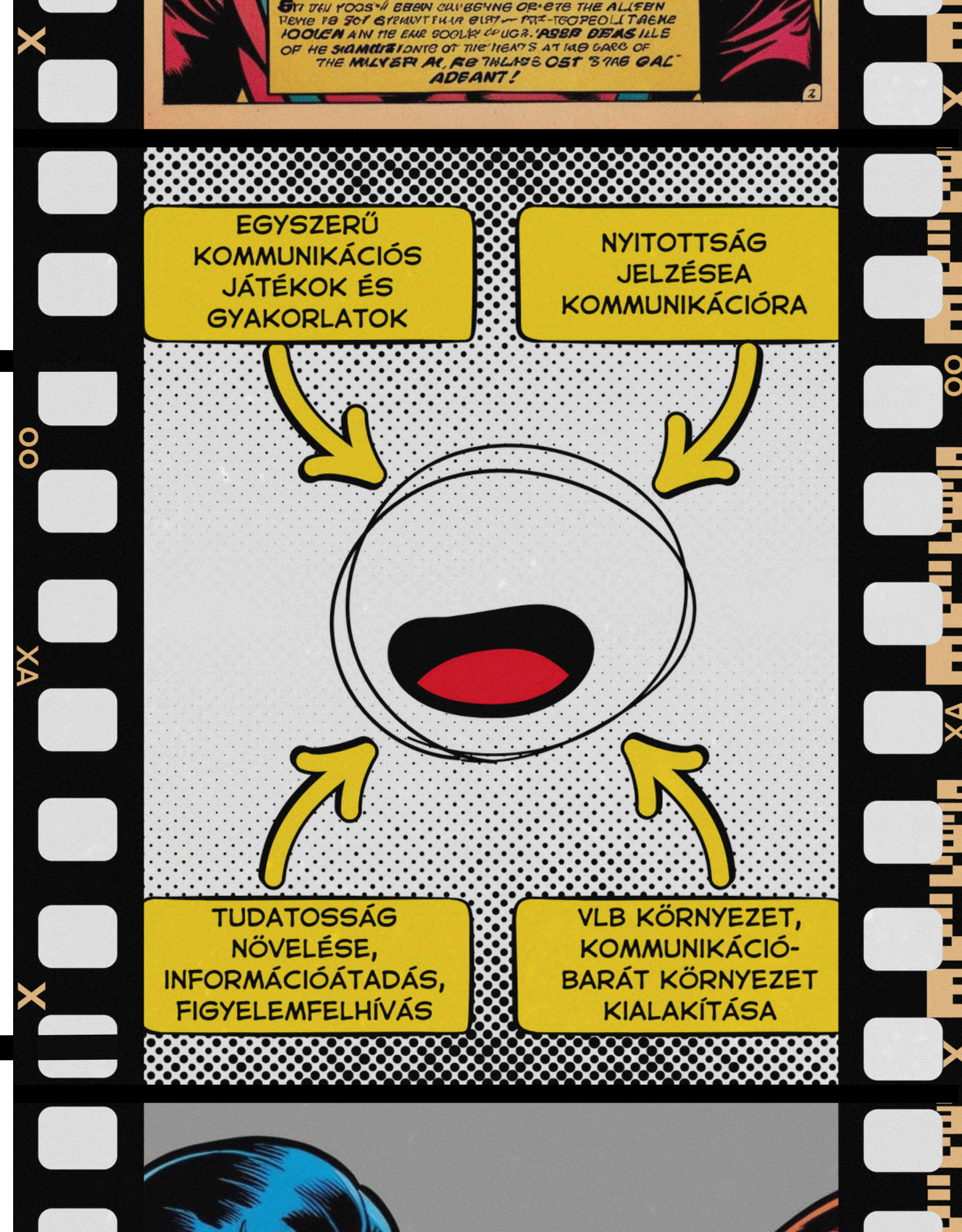


A Velem Lehet Beszélgetni PROGRAM

- A Velem Lehet Beszélgetni (VLB) program célja az **egészen egyszerű, mindennapi kommunikáció ösztönzése, a személyes beszélgetések**, a kapcsolatteremtés elősegítése, annak az érzésnek az erősítése, hogy tudunk és lehet másokkal beszélgetni.
- A VLB eszköztárának alapja a **társas-érzelmi tanulás, ami egész életen át támogatja a társas, érzelmi és kommunikációs készségek fejlesztését**. A társas-érzelmi tanulás fő területei az önismeret és éntudatosság, az önmenedzselés, a társas tudatosság, a társas készségek és a felelős döntéshozatal.
- A jobb társas-érzelmi készségek támogatják a lelki egészséget, segítik a másokhoz való egészséges kapcsolódást, **támogatják a jól működő közösségek kialakulását**, a pozitív közösségekhez való kapcsolódás igényét, és jobb tanulmányi eredményekhez vezetnek. Emellett hozzájárulnak a kortársbántalmazás és az iskolai lemorzsolódás csökkenéséhez.

A VLB PROGRAM KERETRENDSZERE

A Velem Lehet Beszélgetni kezdeményezés egy **négy alapelemből álló keretrendszerben** tesz a beszélgetések, kapcsolódás ösztönzéséért, mindennapossá tételéért.



A VELEM LEHET BESZÉLGETNI STANDDAL JELEN VOLTUNK...

Szegedi Ifjúsági Napok
Lelki Egészség Roadshow
MCC Feszt
Középiskolások Hete (KÖ7), Szeged
Civilek utcája, Borfesztivál, Szeged
JusTeen Time (Budapest Park)
Mozgás Éjszakája
Magyarok Országos Gyűlése
Simmelweis Egészségverseny

NIT Szabadegyetem
Gombaszögi fesztivál
Adventi vásár, Békéscsaba
Pályaválasztási nap, Békéscsaba
MindFormers fesztivál, Sepsiszentgyörgy
Családi napok különböző iskolákban
Különböző szakmai rendezvények,
konferenciák



VLB STAND

MIT CSINÁLHATUNK OTT?

A standunkat felkeresők kommunikációs és együttműködést igénylő játékokat próbálhatnak ki kisebb-nagyobb társaságban, illetve kommunikációs tesztet tölthetnek ki, hogy jobban megismerjék önmagukat és egymást. Mindezt játékos, szórakoztató formában tehetik, kicsik és nagyok egyaránt.

Tapasztalatunk, hogy minden korosztály szívesen áll meg beszélgetni, **magáról tanulni és kipróbálni önmagát játékaink segítségével**, és örömmel fogadja, használja a beszélgetésre felhívó jelzéseinket, viszi magával tapasztalatait.



VLB STAND

MIT TALÁLHATUNK OTT?

- Kommunikációt és együttműködést igénylő, demonstráló játékokat.
(Labirintus, Lego kihívás, Kockatorony, Puzzle, Jenga, Geometriai kukac és más játékok - folyamatosan változó, bővülő választék)
- Kommunikációs önismereti kérdőívet, kiértékeléssel
(személyes segítséggel)
- Információs anyagokat
- **VLB jelzéseket** (kitűzők, karkötők)
- **VLB kártyákat**, kommunikációs játékokkal
- Lehetőség és igény szerint **több embert megmozgató, együttműködést igénylő játékokat** (akadálypálya, kooperációs ernyő, vízipisztolyos kihívás stb.)
- **A kitelepülésünk látványelemeivel** (rollup, strandzászló, szerencsekerék stb.) valamint proaktív megszólítással vonjuk be a résztvevőket programba.



VLB STAND

NA DE MIRE JÓ? 1. RÉSZ

A VLB stand a játékokkal, azok megbeszélésével, feldolgozásával egyszerre több szintet valósít meg a 4 elemből.

KOMMUNIKÁCIÓS ISMERETEK ÁTADÁSA

A játékok során nem csak „játék” történik, hanem a résztvevők megtapasztalhatják a kommunikációt segítő és gátló elemeket, saját és mások kommunikációs jellemzőit. Ezek tudatosítása az első jelentős előrelépés a **hatékony kommunikáció** felé.

ISMERETTERJESZTÉS

Az érdeklődők a szóróanyagainkon illetve szakembereinkkel való személyes beszélgetésekben kapnak további tájékoztatást a programról, illetve arról, a saját környezetükben – iskola, család, munkahely, más közösségek – **milyen eszközökkel tudják ösztönözni a személyes kommunikációt.**



VLB STAND

NA DE MIRE JÓ? 2. RÉSZ

A VLB stand a játékokkal, azok megbeszélésével, feldolgozásával egyszerre több szintet valósít meg a 4 elemből.

TAPASZTALATSZERZÉS

A résztvevők megtapasztalhatják, hogy egyszerű, otthon is megtalálható, előállítható játékokkal milyen érdekes tapasztalatokat szerezhetnek saját és mások kommunikációjáról, hogyan **fejleszthetik készségeiket**.

JELZÉSEK BESZERZÉSE

Karkötők, kitűzők, amelyeket a látogatók magukkal vihetnek, ezek segítik őket, hogy máshol is mutassák, Velük is Lehet Beszélgetni.



Fényképek, Videók, Beszámolók Kitelepüléseinkről



[WWW.VELEMLEHETBESZELGETNI.HU/HIREK](http://www.velemlehetbeszelgetni.hu/hirek)

KÉPEK



TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINK

Foglalkozások, események

- Képzések
- Workshopok
- Csapatépítők
- Stand

Eszközök

- Családi munkafüzet
- Oktató és fejlesztő anyagok
- Jelzések (kitűzők, karkötők, pólók)

Hol?

- Iskolákban
- Táborokban
- Sportklubokban
- Munkahelyeken
- Fesztiválokon



KAPCSOLAT

Székely András
Végeken Egészséglélektani Alapítvány,
Elnök
+36 20 9808829
szekely.andras@vegeken.hu
info@velemlehetbeszelgetni.hu

